

«Утверждаю»

Заведующая МАДОУ д/с №19 «Росинка»

Малиновская Е.Б. /Малиновская Е.Б./

«11» августа 2024г приказ № 110

**Режим дня в МАДОУ «Детский сад №19 «Росинка»
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ
«Соловушка»
на зимний период**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.30 – 9.00	Утренний прием, игры, самостоятельные игры, общение, утренняя гимнастика
9.00 – 9.20	Завтрак
9.20 – 11.00	Подготовка к занятиям, занятия
11.00-11.05	Второй завтрак
11.05 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.20 – 15.45	Полдник
15.45 – 16.35	занятия, игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.35 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой

« Утверждаю »

Заведующая МАДОУ д/с №19 «Росинка»

Е.Б. Малиновская /Малиновская Е.Б./

«27» августа 2024г приказ № 110

**Режим дня в МАДОУ «Детский сад №19 «Росинка»
для ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ**

«Бабочка»

на зимний период

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.30 – 9.00	Утренний прием, игры, самостоятельные игры, общение, утренняя гимнастика
9.00 – 9.20	Завтрак
9.20 – 11.00	Подготовка к занятиям, занятия
11.00-11.05	Второй завтрак
11.05 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.20 – 15.45	Полдник
15.45 – 16.35	занятия, игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.35 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой